

# Opäť pokračujeme



Pozývam Vás na príjemné strávenie dlhých večerov pri skupinovom cvičení.

Zacvičíme si natáhovacie, posilňovacie cvičenie spojené s ľahkým kardio cvičením.



Stretneme sa:

každý utorok a štvrtok o 18:30 hod.  
v kultúrnom dome v Červenici pri Sabinove

Na cvičenie je potrebné priniesť karimatku, prezuvky a vodu !

*Teším sa na Vás už  
v utorok 18.októbra 2016*